

Leseprobe aus **Ahnenheilung** von Jeanne Ruland/Shantidevi Felgenhauer. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch
[>> Ahnenheilung](#)

JEANNE RULAND | SHANTIDEVI FELGENHAUER

AHNEN- HEILUNG

Auflösung von uralten
Familienprägungen

 Schirmer
Verlag



DIE GENETISCHE AHNENLINIE

»Unsere Ahnen sind unser Ursprung,
unsere Kraft und unser Erbe und
mit unserem Seelenweg untrennbar verbunden.

Bei ihnen finden wir Hinweise auf unser
höchstes Potenzial, Unterstützung und Förderung.

Und auch Schattenthemen, die noch nicht
aufgelöst sind, können wir dort entdecken.«

DIE SPIRITUELLE AHNENLINIE

»Zu den spirituellen Ahnen können neben
tatsächlichen Ahnen auch Tiergeister,
Pflanzenwesen, Mineralien, Wesen der
Naturreiche, Engelreiche, Meisterebenen,
Sternenreiche und vieles mehr gehören –
sie sind unsere kosmischen Eltern:
die seelische und spirituelle Familie,
mit der wir tief im Herzen verbunden sind.«



JEANNE RULAND | SHANTIDEVI FELGENHAUER



AHNEN- HEILUNG

Auflösung von uralten
Familienprägungen

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorinnen oder des Verlages. Eine Haftung der Autorinnen bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-1438-8

Jeanne Ruland &
Shantidevi Felgenhauer:
Ahnenheilung
Auflösung von uralten
Familienprägungen
© 2013, 2020 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Elena Lebsack,
Schirner, unter Verwendung von
#577570375 (© Fominayaphoto),
#1034679463 (© superbank stock),
#299954873 (© kurbanov), #1037683225
(© kurbanov), www.shutterstock.com
Layout: Elena Lebsack, Schirner
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel &
Natalie Köhler, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH,
Germany

www.schirner.com

4., erweiterte und neu gestaltete Auflage September 2020

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

INHALT

Widmung von Jeanne Ruland.....	6
Widmung von Shantidevi Felgenhauer	8

EINFÜHRUNG..... 11

Ein kurzes Wort zu unserer gemeinsamen Arbeit	12
Warum unsere »Ahnen« mehr sind als unsere Vorfahren...14	
Ein neuer Blick auf LEBEN und TOD	17
Das hohe Potenzial der Ahnenarbeit.....	19
Ahnenarbeit und Ahnenheilung aus reinkarnations- therapeutischer und systemischer Sicht.....	22
Ahnenheilung aus schamanischer Sicht.....	25

UNSERE GENETISCHEN AHNEN 29

Eine neue Sicht auf unsere Eltern.....	30
Übung: Was liebe ich an meiner Mutter (meinem Vater)?.....	32
Meditation: Frieden mit den Eltern.....	35
Die Rolle der Familie	40
Die Wiederkehr des Verdrängten.....	42
Auswirkungen nicht geehrter Familienmitglieder – Familiengeheimnisse.....	44
Übung: Heilkreise für die Ahnen.....	46
Ritual: Großes Loslass- und Heilungsritual.....	49
Die Rolle von Genetik und Epigenetik.....	63
Meditation: Reinigung der Erbinformation	65
Kollektiver Schatten drängt nach Erlösung	68
Meditation: Transformation der kollektiven Angst.....	69
Segen der Eltern.....	78



UNSERE SPIRITUELLEN AHNEN 81

Die spirituelle Ahnenlinie	82
Übung: Wer sind meine spirituellen Ahnen?	83
Übung: Erinnerungen an die spirituellen Ahnen erwecken.....	84
Übung: Das Potenzial und die Kraft im anderen sehen....	85
Die Bestimmung des Menschen.....	86
Das spirituelle Erbe unserer urchristlichen Ahnen	88
Die heilige Anna – Segen und Heilung der Ahnenlinien	94
Übung: Verbindung mit dem reinen urchristlichen Liebesgeist.....	96
Vergebungsgebet	98
Übung: Freisprechung und Lösung von alten Seelenverträgen über Raum und Zeit	99
Aufgestiegene Zivilisationen.....	102
Meditation: Die lichtvollen Ahnen aufgestiegener Zivilisationen	104
Die Aktivierung deiner göttlichen DNS.....	106
Meditation: Aktivierung der DNS	108

DAS ERWACHEN DER AHNENKRAFT ...111

Das Leben annehmen	112
Übung: Ich schätze an mir	113
Die Schale des Lichtes.....	114
Übung: Leeren der individuellen Schale	116
Übung: Leeren der Kollektivschale.....	117
Das wahre Potenzial unserer Ahnen in uns erwecken.....	119
Meditation: Ahnenpotenzial.....	120
Meditation: Der heilende Blick der Liebe	128

Im Kontakt mit dem Ursprung unserer Seele	130
Meditation: Erwachen in das wahre Sein.....	130
Abschluss und Integration	139
Integrations- und Segensmeditation	139

NACHKLANG..... 145

Erfahrungsberichte.....	146
Nachwort von Jeanne Ruland	148
Nachwort von Shantidevi Felgenhauer.....	149
Literaturempfehlungen	150
Über die Autorinnen.....	151
Bildnachweis	152







EINFÜHRUNG

Ein kurzes Wort zu unserer gemeinsamen Arbeit

Wir, Jeanne Ruland und Shantidevi Felgenhauer, freuen uns, dieses Buch gemeinsam zu schreiben. Wir wandern schon eine ganze Zeit lang auf einem gemeinsamen Weg und stehen in einem fruchtbaren Austausch, der uns schon viele wundervolle Erkenntnisse geschenkt hat. In unseren gemeinsamen Seminaren haben wir immer wieder erlebt, dass wir uns so wunderbar ergänzen und dass die Impulse in unserer Arbeit aus dem einen geistigen Raum kommen, obwohl Jeannes Arbeit vor allem von der hawaiianischen Tradition geprägt ist und Shantidevis Arbeit von der Reinkarnationstherapie und dem Familienstellen. Wir haben viel Altes erlösen und Potenzial aktivieren können, indem wir Erlösungsarbeit mit Potenzialarbeit verbunden haben. Diese Kombination ist einfach genial, da wir mit unserem Potenzial die in uns sitzenden Schatten, Herausforderungen und Hindernisse erkennen und sie so erlösen können.

Unsere erworbenen Erkenntnisse aus langjähriger Praxis wollen wir dir in diesem Buch mit auf den Weg geben. Wir werden dir viele praktische Anregungen aus unserer Werkzeug- und Schatzkiste vorstellen, um dich auf deinem Pfad in ein erfülltes Leben zu unterstützen. Mögen sie zum Segen werden für viele Menschen.

Möge dieses Buch dir, lieber Leser, liebe Leserin, viele Erkenntnisse, Einsichten und neue Wege eröffnen, die Vielschichtigkeit der Ahnenarbeit aufzeigen und dich auf dem Weg in eine höhere Dimension und zu einer umfassenderen

Sichtweise führen. Durch Übungen, Rituale und Meditationen wird dir die praktische Umsetzung des neuen Wissens erleichtert und dein innewohnendes Potenzial aktiviert.

Viel Freude und viele Erkenntnisse beim Lesen.
Gesegnet sei das Göttliche – in mir, in dir, in jedem von uns.
Aloha nui loa – viel Liebe.

Jeanne Ruland & Shantidevi Felgenhauer



Warum unsere »Ahnen« mehr sind als unsere Vorfahren

Im Hawaiianischen fasst man die Ahnen unter den Begriff »Aumakua« zusammen. Er ist ein umfassenderer Begriff für die Energie des Hohen Selbst, in dem sowohl die freien Weisheitskräfte unserer spirituellen Ahnen als auch der Ahnen aus unserer Blutlinie gebündelt sind. Zu den spirituellen Ahnen können neben tatsächlichen Ahnen Tiergeister, Pflanzenwesen, Mineralien, Wesen der Naturreiche, verschiedener Engelreiche, Meisterebenen, Sternenreiche, Heiler-Priester-Traditionen aus verschiedenen Kulturen und vieles mehr gehören. Aumakua beschreibt das gesamte Potenzial, das uns innewohnt, das in unseren Zellen auf sein Erwachen wartet und durch das wir mit unserer Seele verbunden sind, und ist umfassender und weitreichender als andere Begriffe für Ahnen und Erben. In diesem Buch geht es um unsere Ahnenlinien, unser wahres und göttliches Erbe und unser uns innewohnendes Potenzial, das nicht nur die menschliche Ebene umfasst, sondern auch die spirituelle, geistige Ebene. Wenn wir erkennen, wer wir sind und woher wir kommen, können wir vollenden, wofür wir hier sind.

Wir sind am Ende eines 16,4 Milliarden Jahre alten Schöpfungszyklus angekommen. Die Schöpfung vollendet sich. Wir sind dabei, aus dem Dornröschenschlaf zu erwachen, uns aufzurichten und uns wieder auf das, was wir wirklich sind, zu besinnen. In diesem Zyklus haben wir als Seele viel durchlebt und erfahren, jeder von uns auf seine einzigartige Weise. Es ist Zeit für die Rückverbindung mit dem Ur-

sprung, für die Heilung der alten Zyklen und Kreise und für eine Neuausrichtung im Einklang mit der Schöpfung. Wenn die Kreise sich wieder verbinden und heil werden, dann beginnt ein neues Zeitalter des Friedens.

Zu den Kreisen, durch die wir verbunden sind, gehören die Ahnen- und Verwandtschaftskreise, die unsere Kindheit maßgeblich prägen und durch die wir bestimmte Muster und Verhaltensweisen annehmen. In vielen Fällen sind sie durch schwere Schicksalsschläge, Dramen in Form von Missbrauch der heiligen Energie, Angst, Verrat, Wut, Unfrieden, dem Schrei nach Gerechtigkeit, Streitigkeiten, Verstrickungen, Krankheiten, Süchten usw. lückenhaft und zerbrochen. Dies zieht sich oft über Generationen hinweg und erweckt das alte Leid immer wieder neu zum Leben. Wir können weitermachen wie bisher und die alten Muster weitergeben oder beginnen, uns völlig neu auszurichten und einen neuen Blickwinkel auf diese Kreise einzunehmen, wenn wir bereit sind, unser Schöpferpotenzial anzuerkennen und uns immer mehr zurück zu unserer spirituellen Natur zu entwickeln.

Wir gestalten diese Schöpfung maßgeblich mit, und dies ist unsere große Chance, neue Wege zu gehen und neue Muster im Einklang mit der göttlichen Matrix zu weben für unsere Kinder und Kindeskinde. Denn auch wir werden eines Tages in den Reihen der Ahnen stehen und über unsere Nachfahren wachen.

Wenn wir eine neue Zeit des Friedens, der Freude, der Freiheit einleiten möchten, so wird es Zeit, diese Qualitäten in unserem Leben zu erwecken, aus alten Mustern auszusteigen

gen, Kreise zu schließen, Erkenntnisse zu gewinnen, unser wahres Erbe anzutreten und unser wahres Potenzial zu entfalten.

Wir sind der Schlussstein einer Zeitspanne und damit der Beginn einer neuen Zeit. Jeder von uns trägt alles in sich, um dieses Leben kraftvoll zu meistern. Wenn wir das Potenzial in uns kennenlernen und freilegen, sind wir in der Lage, alle Herausforderungen zu meistern.

Es ist ganz gleich, was du hinter dir hast.

*Es spielt keine Rolle, wie viel Schmutz
deine äußere Erscheinung abbekommen hat.*

Es ist unwichtig, was andere Menschen über dich sagen.

*Du trägst den ewigen Funken Gottes in deinem Innersten,
strahlend, unverändert und rein.*

Betritt den Platz, den Gott dir gegeben hat.

Nimm dein Leben in deine liebenden Hände, öffne dich.

Empfange den Segen von Himmel und Erde.

Erinnere dich. Wache auf.

Betritt die heilige Halle der Einweihung in deinem Herzen.

Dein Höheres Selbst, dein innerer Lehrer, wohnt in dir.

Er wartet darauf, dass du mit ihm in Kontakt trittst.

*Du kannst dein Leben in Liebe, Frieden und Freude gestalten
und andere Menschen mit deinem Licht anstecken.*


Alles ist bereits in dir.

Ein neuer Blick auf LEBEN und TOD

Hinter allem wirkt ein Licht, ein ewiger Strom des Lebens. Leben kommt, Leben geht, und Leben kommt wieder, da wir ewig sind. »Ola« ist das hawaiianische Wort für Lebensfluss. Darin verbirgt sich das ewig schwingende, pulsierende Licht als Symbol für unbegrenzte Energie und Bewusstsein. Den Ausdruck »Wai Ola« finden wir in vielen Legenden, Geschichten und Gebeten Hawaiis. Er bedeutet »Wasser des Lebens« oder »Fluss des Lebens«.

Das Leben ist ein anhaltender Fluss, der selbst mit dem Tod nicht endet – denn der Tod ist eine Fortführung des Lebens in eine andere Richtung, in eine andere Dimension, einen anderen Zustand. Der Tod steht nicht im Gegensatz zum Leben, sondern ist ein Teil davon.

Die Hawaiianer betrachten den Tod also als Teil des Lebens, der zu den fortlaufenden, immerwährenden Lebensprozessen gehört. Er ist so selbstverständlich wie der natürliche Kreislauf, die Verwandlung, die wir in der Natur beobachten können, z. B. beim Vogel, der aus dem Ei schlüpft, der Raupe, die zum Schmetterling wird, oder dem Samen, der zum Baum heranwächst. Jeder von uns hat eine Aufgabe zu erfüllen. Unser Höheres Selbst achtet darauf, dass wir diesen Lebenssinn entfalten. Ob wir das innerhalb von einigen Stunden, in zweihundert Jahren, mit Freude oder widerwillig tun, bleibt uns überlassen. Es gibt viele Ebenen über der sichtbaren Ebene. In der hawaiianischen Kultur existiert keine Zeitlinie, sondern es gibt nur Wellen, Kreise und Zyklen. Die Zeit kann sich ewig ausdehnen. Deshalb ist es auch nicht wichtig, wann etwas geschieht. »Alles ist gut so, wie es



ist«, ist ein sehr wichtiger Satz auf Hawaii. Er gibt ein tiefes Vertrauen in die Kraft, die alles durchdringt, alles erschafft und wieder zu sich nimmt. Der Tod wird als innerer Raum gesehen, in dem man auf das gelebte Leben zurückschaut, alte Bekanntschaften auffrischt, in dem die Lebenskraft sich erholt und erneuert und man sich für neue Erfahrungen des Wachstums bereit macht. Jede Nacht verlassen wir unseren Körper, um in unseren Träumen in diesen »Innenwelt-Raum« zu gehen. Wir können diesen Raum auch über Meditation, Trance und schamanische Reisen betreten. Wir wurden aus dem geistigen Raum geboren, stehen mit diesem Ort regelmäßig in Kontakt und werden wieder dorthin zurückkehren, um vielleicht erneut daraus geboren zu werden. Unser Höheres Selbst verweilt in diesem ewigen Raum, in dem alles möglich ist. Aus diesem Bereich stammen auch die Wellen der Energie, die uns erfassen können, um uns in völlig neue Erfahrungen und Bewusstseinsstufen hineinzutragen, und auch die Seelen, die wir im Zeugungsakt auf einer Welle von Energie empfangen. Diesen inneren Raum können wir jederzeit betreten, wir tun es sowieso, wenn wir uns schlafen legen, um mit der Weisheit unserer Seele in Kontakt zu treten, Altes aufkommen zu lassen, es zu betrachten und zu wandeln. Hier können wir uns mit unseren Ahnen treffen und tief greifende Einweihungen in unser wahres Wesen erfahren.

Die Lehre von der Ewigkeit unserer Seele findet sich in vielen Kulturen überall auf der Welt, auch in unseren alten Wurzeln ...

Das hohe Potenzial der Ahnenarbeit


*Eintauchen in die Liebe ...
Den Schmerz der Gnade übergeben,
dem erlösenden Herz Gottes ...
Auferstehen und leuchten ...*

Unsere Ahnen sind unser Ursprung, unsere Kraft und unser Erbe. Sie spiegeln mit ihren Themen unseren Seelenweg, unser Potenzial, aber auch unsere Blockaden. Oft haben wir Scheu, uns ganz mit ihnen zu verbinden, weil wir das Unerlöste und die Lasten fürchten, die wir unbewusst mitgetragen haben.

Doch erst wenn wir uns ihnen wieder in Liebe zuwenden, öffnen wir uns für ihren Segen und das ganze Potenzial, das in unseren Ahnenlinien liegt. Es wartet nur darauf, endlich als großes Geschenk in die Welt gebracht zu werden.

Wir sind niemals getrennt von der Liebe. Sie durchdringt uns, sie ist unsere tiefste Essenz, sie ist die Kraft der höchsten Manifestation und die stärkste Heilkraft im Universum. Immer mehr Menschen erwachen zu ihrem wahren Sein, auch wenn alte Identifikationen sich immer wieder einmal wie dunkle Schleier über unser Licht legen. Unter diesen Schleiern sind wir jedoch strahlende, großartige Lichtwesen, die nur darauf warten, der Welt ihr Leuchten zu schenken. In unserem wahren Sein sind wir geborgen, sicher, unverletzlich und unsterblich. Und je mehr Menschen wieder in der Liebe zu Hause sind, desto leichter können globale Veränderungen geschehen.

Viele Menschen denken bei »Ahnenarbeit« erst einmal an ein schweres Schicksal, immer wiederkehrende Muster, die



unbewusst über Generationen weitergegeben werden, Leid und Schmerz. Wir haben so sehr gelernt, auf das zu achten, was nicht in Ordnung ist und was wir uns anders wünschen, statt auf das zu blicken, was längst da ist. Unsere genetischen und unsere spirituellen Ahnen halten für uns Schätze bereit, von denen wir oft keine Ahnung haben.

Auf unserem Seelenweg haben wir unendlich viele Erfahrungen gesammelt und Fähigkeiten entwickelt. Oft sind sie noch verborgen unter alten Gelübden und Versprechen, aber sie liegen bereit, sodass wir die Schätze aus den verstaubten Schatzkammern wieder befreien können. Genauso ist es mit dem Potenzial unserer genetischen Ahnenlinie, unserer Familie. Wir inkarnieren immer in einer Familie, die unserer Entwicklung optimal dient. Das heißt oft auch, alte Wunden zu aktivieren, damit sie heilen können, und uns auf die Suche nach der wahren Liebe und unserem wahren Sein zu machen. Wir entdecken auf dieser Reise die vielen verschiedenen Aspekte unseres Wesens und dürfen sie – in dieser ganz besonderen Zeit – wieder zu dem funkelnden Juwel zusammenfügen, das wir in der Tiefe unseres göttlichen Wesens sind. Wenn wir lernen, auf das Gute zu achten, fühlen wir uns immer gestärkt. Es ist an der Zeit, dass wir den Fokus wieder auf unser Potenzial und das gute Erbe legen, damit es in uns blühen, wachsen und reifen kann. Wir brauchen eine Welt, in der wir neue Wege gehen.

Nelson Mandela hat in seiner Antrittsrede als erster schwarzer Präsident von Südafrika einen wunderschönen Text von Marianne Williamson zitiert. In diesem erinnert er uns daran, dass wir uns nicht am meisten vor unserer inneren Dunkelheit, sondern vor unserem inneren Licht fürchten. Unser tiefster Schatten (das, was vergessen und verdrängt

wurde) ist das eigene innere Licht, das eigene göttliche Bewusstsein. So möchten wir dir, lieber Leser, liebe Leserin, Wege des Wandels, der Erinnerung an das eigene Licht und das Licht deiner Ahnen aufzeigen, dich inspirieren, die Vergangenheit loszulassen und mit Freude und Leichtigkeit in eine neue Zeit zu gehen. Wir möchten dich ermutigen, dir selbst zu vertrauen, damit dein wahres Wesen dein Leben und alles, was du berührst, segnen kann.



Ahnenarbeit und Ahnenheilung aus reinkarnationstherapeutischer und systemischer Sicht


Ich, Shantidevi, bin sehr dankbar, dass Jeanne und ich das Thema »Ahnenheilung« aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachten. Jeanne bringt einen riesigen Erfahrungsschatz aus dem Schamanismus – insbesondere auch aus dem hawaiianischen Huna – und aus vielen Einweihungen mit und ist für Menschen durch ihre Hellsichtigkeit einfach ein großer Segen. Wir arbeiten beide intensiv mit Transformation und Erlösung, und wir unterstützen mit großer Freude Menschen dabei, ihr höchstes Potenzial zu erreichen.

Seit Anfang der 1990er-Jahre praktizierte ich Reinkarnationstherapie. Dabei wurde mir immer wieder deutlich, dass heutige Probleme Ausdruck zeitloser Muster der Seele sind. Wir entwickeln uns von unbewussten auf immer bewusstere Ebenen. Ich sehe unsere spirituellen Ahnen zutiefst verbunden mit unseren Seelenwegen, unseren Erfahrungen in vergangenen Zeiten, in früheren Leben. Dort haben wir Licht und Schatten erlebt, haben vergessen, wer wir wirklich sind, haben alle möglichen Rollen gespielt, um sie am Ende zu unserem ureigensten Potenzial zusammenzufügen. Die Zeit der Vereinigung zu einem leuchtenden Juwel ist jetzt gekommen. Nie zuvor gab es so viele Therapie- und Seminar-Angebote für persönliches Wachstum. Der größte Segen ist für mich stets, in die Erfahrungen zu gehen, in denen wir unser höchstes Potenzial erfüllend gelebt haben. In denen wir spüren können, wie es sich anfühlt, verbunden mit unserem

göttlichen Potenzial zu sein und unser Lichtbewusstsein hier auf der Erde auf unsere einzigartige Weise auszudrücken. Solche Erinnerungen sind wie Leuchtfeuer auf dem spirituellen Weg. Wir fühlen uns nicht zufällig zu Plätzen und Kulturen hingezogen. Unsere Seele kennt sie. Ich habe es immer wieder erlebt, an Orte zu kommen wie z. B. Glastonbury, Stonehenge, die ägyptischen Tempel, Córdoba oder Hawaii und einfach das Gefühl zu haben, nach Hause zu kommen. An solchen Orten sind wir spirituell verankert, und wenn wir sie wieder betreten, gehen große Tore in unserer Seele auf. Hier sind wir verbunden mit den alten Lichttraditionen, die zu uns gehören.

Auch unsere genetischen Ahnenlinien sind mit unserem Seelenweg untrennbar verbunden. Wir finden in unseren Ahnenreihen alle Muster, die zu uns gehören, Hinweise auf unser höchstes Potenzial, Unterstützung und Förderung. Aber auch Schattenthemen, die noch nicht aufgelöst sind, können wir dort entdecken. Ich habe immer wieder Menschen getroffen, die wie Lichtbringer sind für ihre Ahnen. Sie berühren unerlöste Themen mit ihrer Liebe und ihrem Mitgefühl, sie ehren und achten die Wege der Ahnen und bringen damit Erlösung für viele Seelen aus unseren Ahnenreihen, die noch nicht ins Licht gehen konnten.

Seit Ende der 1990er-Jahre bringe ich in meinen Seminaren spirituelle Aspekte in die systemische Familientherapie ein, arbeite mithilfe der Geistigen Welt und mit Heilkreisen. Dabei erlebe ich immer wieder, dass die Liebe wie ein Strom der Gnade ist, der sich in die ungeheilten Themen ergießt und sie befreit. Wir waren so lange durch die unbewusste

A vertical decorative border on the left side of the page, featuring a repeating geometric pattern of interlocking squares and lines in a light blue-grey color.

Liebe loyal zu dem Schmerz, der Trauer, der Unversöhnlichkeit und all den unerlösten Aspekten unserer Ahnen. Jetzt ist die Zeit, auch ihr Potenzial zu sehen und uns mit den Träumen unserer Ahnen nach Erfüllung loyal zu erklären, das fortzuführen, was sie vielleicht nicht vollenden konnten. So nehmen wir die ungelebte Fülle in Besitz und geben sie in Liebe weiter an unsere Kinder.

In unserer Blutlinie gibt es aber auch die lichtvollen Ahnen, diejenigen, die längst im Licht sind und zutiefst liebend und Segen spendend auf ihre Nachkommen blicken. Sich mit ihnen, unseren spirituellen Ahnen und der Geistigen Welt zu verbinden, öffnet eine neue, leichtere Dimension der Heilarbeit. Daraus fließt unendlich viel Segen.



Ahnenheilung aus schamanischer Sicht

In früheren Zeiten wurden die Ahnen in jeder Kultur verehrt, und es wurden Ahnenplätze aufgesucht, um Rat, Trost, Halt und Inspiration zu erhalten. Das wahre Potenzial und die erworbenen spirituellen Fähigkeiten wurden oft von einer zur anderen Generation weitergegeben. So blieb das Wissen erhalten, und in einer neuen Generation konnte wieder nach ihm gelebt werden. Wir finden heute noch viele uralte Traditionen und Zeremonien, die aus der Ewigkeit stammen und immer weitergereicht wurden, wie z. B. die Schwitzhütte, altes Heilwissen ...

Auch in Märchen und Mythen finden wir viele Geschichten, in denen der Held oder die Heldin Inspiration und Kraft aus den Ahnenreichen erwirbt. Eines der bekanntesten Märchen ist »Aschenputtel«, in dem die Heldin am Grab ihrer Mutter Unterstützung bekommt und trotz aller Herausforderungen ihr Glück findet.

Ich, Jeanne, möchte hier von meinen eigenen Einsichten zu den Ahnen schreiben. In meiner schamanischen Ausbildung bin ich einmal in verschiedene Zellen gereist, in Stammzellen, Herzzellen, Geistzellen, Knochenzellen ..., um ihre Energie zu erfahren. Am meisten verblüfften mich die Knochenzellen. Während alles andere schon längst vergangen und gelöst war, saß ich als Knochenzelle immer noch putzmunter über Äonen in der Erde und konnte mich an alles, was einmal war, erinnern. Ich erhielt dieses Wissen geduldig aufrecht.



»Wir gestalten diese Schöpfung maßgeblich mit, und dies ist unsere große Chance, neue Wege zu gehen und neue Muster im Einklang mit der göttlichen Matrix zu weben für unsere Kinder und Kindeskinde. Denn auch wir werden eines Tages in den Reihen der Ahnen stehen und über unsere Nachfahren wachen.«



Unsere Familie prägt uns wie niemand sonst. Doch nicht nur unsere Eltern und Großeltern beeinflussen, wer wir sind, welche Werte und Talente wir leben. Unsere Wurzeln reichen weit in die Vergangenheit zurück und umfassen viel mehr Ebenen, als wir vielleicht glauben.

»Wenn wir erkennen, wer wir sind und woher wir kommen, können wir vollenden, wofür wir hier sind.«

Dieses Praxisbuch zur Ahnenarbeit verbindet die systemische Sicht auf unsere Ahnen mit der hawaiianischen Tradition des Huna. Es zeigt Zusammenhänge zwischen schweren Lebensthemen und unserer Ahnenlinie auf und öffnet zugleich unser Bewusstsein für die spirituellen Ahnenreiche wie die der Tiergeister, der Pflanzenwesen, der Mineralien, der Engel oder Meister. Zahlreiche Übungen und Meditationen ermächtigen uns, auf genetischer und spiritueller Ebene Heilung geschehen zu lassen und die Ahnenkraft, unser Lichterbe, zur Entfaltung unseres gesamten Potenzials zu nutzen. So können alte Wunden in der Familie endlich heilen, wir lösen uns von Schwerem und führen alles Segensreiche, das in unserer Ahnenlinie liegt, in Liebe weiter.



 Schirner
Verlag

ISBN 978-3-8434-1438-8



9 783843 414388

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)